



PROTOCOLLO ROSSO 2

Push-Up seno e glutei

Protocollo specifico per l'ipotonia del seno e/o dei glutei, processo caratterizzato da un'alterazione del metabolismo cutaneo e muscolare.

ESECUZIONE:

- Eseguire con la **crema levigante corpo** un massaggio rotatorio delicato sulla zona del seno e lungo i muscoli pettorali, evitando la zona dei capezzoli, per circa 5 minuti. Asportare i residui con acqua e con spugnette.
- Applicare la **sinergia tonificante** ed eseguire un massaggio stimolante sul tessuto connettivo.
- Applicare il composto **liofilizzato rassodante** e fare assorbire con movimenti circolari.
- Eseguire un massaggio pneumatico con la miscela **remineralizzante al miele** per circa 5 minuti. Effettuare il **bendaggio** come da schema, coprire con la carta stagnola ed aspettare che la temperatura diventi omogenea.
- Dopo una posa di 15-20minuti, rimuovere il bendaggio lentamente dal basso verso l'alto.
- Applicare il **fluido rassodante seno** e farlo assorbire con movimenti circolari per circa 5 minuti.
- Terminare applicando la **crema Push-Up** con un massaggio a sfioramento fino a completa penetrazione distendendo trapezio, spalle, muscoli pettorali e décolleté.
- **I trattamenti si possono abbinare a macchinari quali: presso terapia, elettrostimolatore, idromassaggio, alta frequenza.**

N.B. il trattamento sui glutei è speculare, il bendaggio dovrà essere effettuato sempre dal basso verso l'alto in modo incrociato.

ATTIVI DA RICORDARE PIU' IMPORTANTI:

- **Crema Push Up Tonificante Seno:** estratto di anemarrhenae asphodeloides, olio di mandorle dolce.
- **Fluido Rassodante (Specif.Seno):** glucosamglicani, proteine della soia, centella asiatica, equiseto, calendula, collagene marino, vitamina F.
- **Liofilizzato Rassodante:** glucosamglicani, centella asiatica, equiseto, germe di grano, collagene marino, menta.

PRODOTTI VENDITA PER L'AUTOCURA DOMICILIARE

- **Crema Push Up Tonificante Seno,** morbida emulsione ricchissima in estratto di Anemarrhenae Asphodeloides, una pianta molto conosciuta ed usata nella medicina tradizionale cinese, che dal punto di vista cosmetico ha una spiccata attività tonificante ed elasticizzante. Particolarmente indicata per l'epidermide del seno e glutei.
- **Fluido Rassodante (Specif.Seno):** morbida emulsione ricca di principi attivi che agiscono in modo specifico sull'epidermide disidratata, priva di tono ed elasticità. indicate per zone sensibili come il seno.

- **Liofilizzato Rassodante** preparato ricco di principi attivi naturali. Indicato per il trattamento di inestetismi specifici dell'epidermide quali: perdita di tono, anelasticità, turgore.

BENDAGGIO AL SENO

Il bendaggio si esegue con una soluzione di acqua calda, tonico anti-aging, e due cucchiaini di miscela al miele.

Posizionare il tutto in una ciotola.

Preparare in precedenza 1 pacco di fazzoletti (tipo kleenex) oppure delle bende nude da 12cm, tagliarle a striscioline in 3 parti.

Intingere le bende ottenute nella soluzione ed applicarle sul seno, partendo dal basso, tirando verso l'alto a raggiera, come da figura 1, coprendo anche il capezzolo. Ripetere l'applicazione anche dall'altro lato.

Continuare il bendaggio applicando altri strati di strisce incrociate come da figura 2, su tutto il decolté ed anche il collo, sempre tirando dal basso verso l'alto, in modo da modellare il seno e coprire con carta stagnola .

Attendere che la temperatura diventi omogenea su tutta la zona trattata, tempo di posa variabile da 10' a 20' circa.

Togliere il bendaggio eliminando la stagnola, attorcigliamolo su se stesso, dal basso verso l'alto, molto lentamente per evitare uno sciok termico ai tessuti sottostanti.

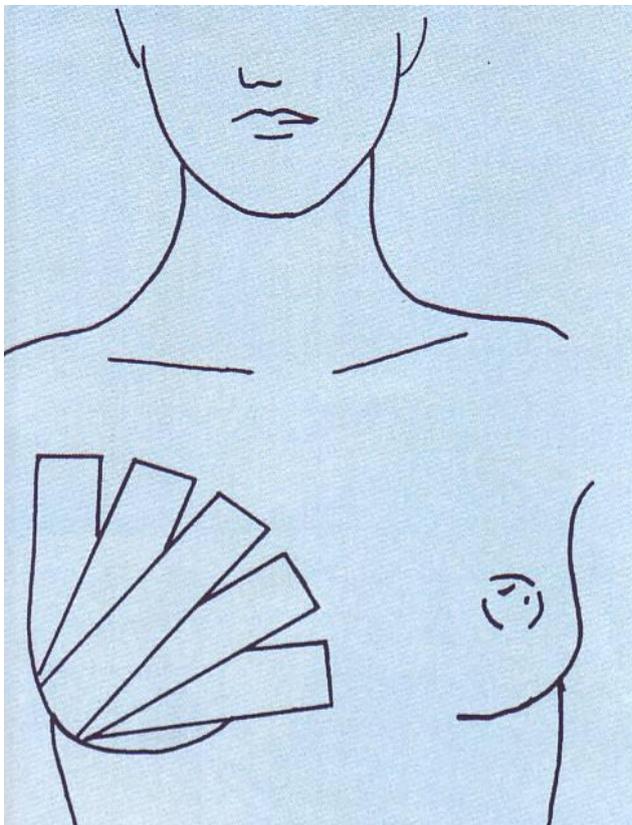


FIG. 1

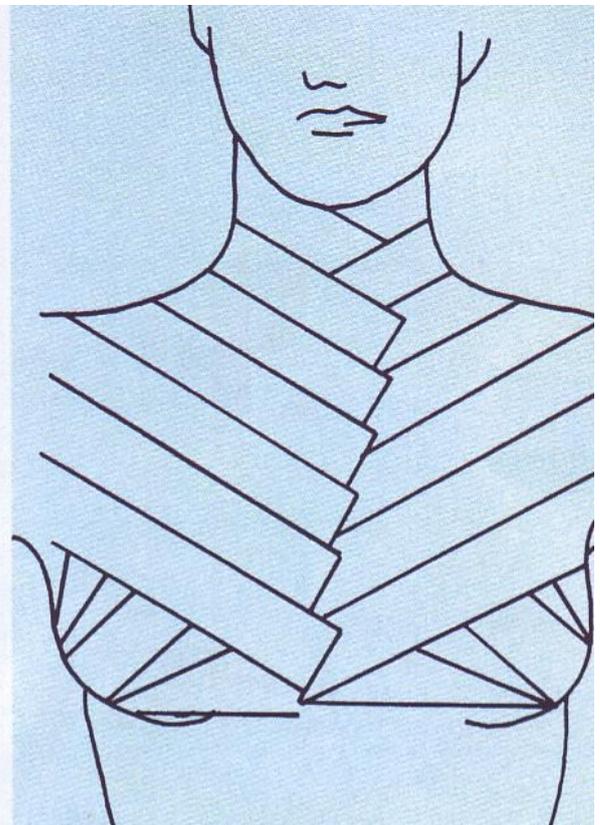


FIG. 2